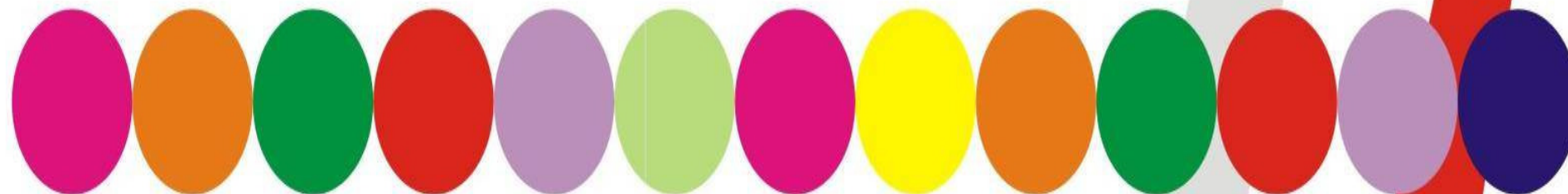


CICLO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

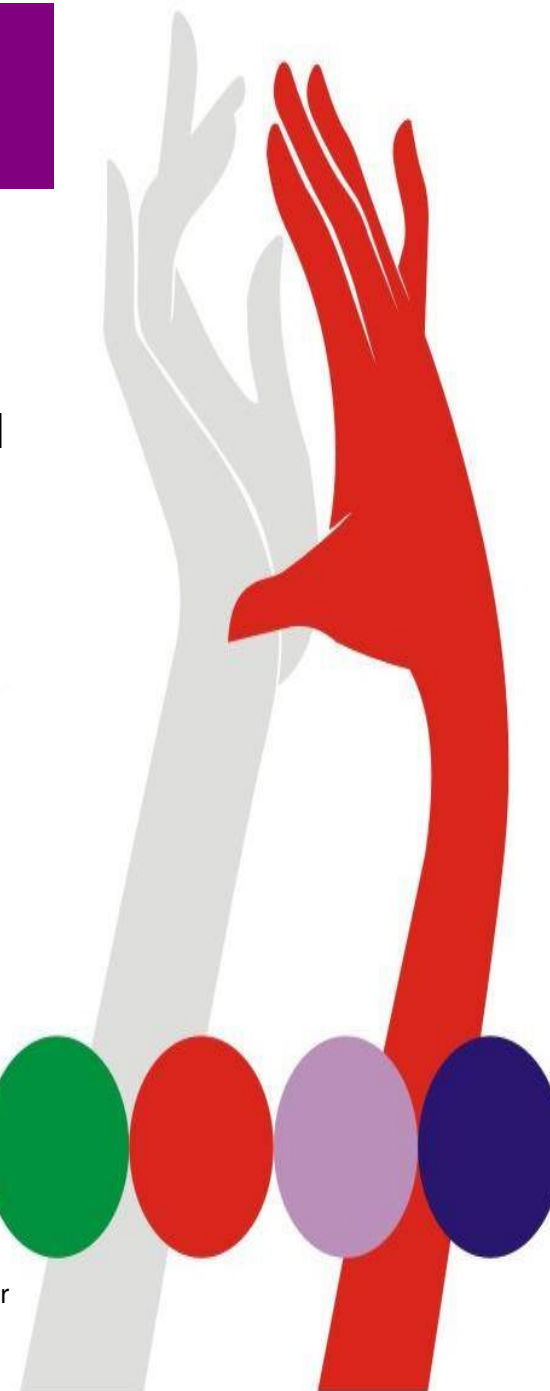
FASE DE LUNA
DE MIEL O
DE CALMA

FASE DE TENSION

FASE DE AGRESION



Fuente: Guía para la Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género. Instituto Canario de la Mujer



Fase de tensión → Se caracteriza por una escalada gradual de la tensión, durante la cual la irritabilidad del hombre va en aumento sin motivo comprensible y aparente para la mujer. Las mujeres intentan controlar los factores externos, mientras que la violencia verbal se va intensificando.

Fase de agresión → Se caracteriza por una descarga incontrolada de las tensiones que se han ido acumulando. Estalla la violencia y tienen lugar las agresiones físicas, psíquicas y/o sexuales. Las mujeres suelen experimentar un estado de colapso emocional y tienden a permanecer aisladas durante varios días.

Fase de luna de miel o de calma → Desaparece la violencia y la tensión. El agresor utiliza estrategias de manipulación afectiva y muestra un comportamiento extremadamente cariñoso con el fin de que la mujer no lo abandone, argumentando un arrepentimiento que puede parecer sincero. Esta fase durará cada vez menos tiempo, hasta que se vuelva inexistente, aumentando las dos anteriores en frecuencia e intensidad.

